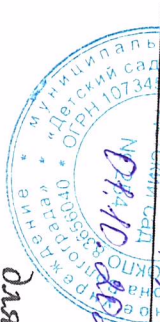


Согласовано

Заведующий *МБОУ ДНД*



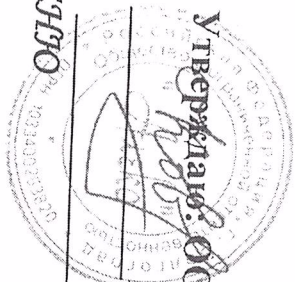
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 13	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗА)	180	5,5	2,6	33,9
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17,1
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4
	Итого за завтрак		435	10,9	8,7	78,4
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5
		РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	7,1	2,4	4,8
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14,0
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
Итого за обед		700	19,3	9,1	94,0	542,1
Уплотненный полдник		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	10,3	12,4	11,0
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7
		ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0,0	9,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1
		МАНИН	40	2,5	3,5	20,1
Итого за Уплотненный полдник		540	20,6	20,1	105,7	698,4
Всего за день:			51,8	38,1	297,7	1785,3
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указан наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.